

«№4 М.Әуезов атындағы жалпы орта білім беретін мектеп» КММ

**Дене шынықтыру пәнінен
1-сыныптарға арналған
күнтізбелік-тақырыптық жоспары**

Пәні мұғалімі: Тулепов.Е

2024-2025 оқу жылы

ТҮСІНІК ХАТ

Дене шынықтыру пәні

Қазақстан Республикасының жалпы білім беретін мектептерінде дене шынықтыру пәнінің 1-3 сыныптарда оқыту үдерісі Қазақстан Республикасы Үкіметінің 25.04.2015ж №327 қаулы, №484 қаулысы, 15.08.2017ж 12.08.2016ж №266 бұйрық, 10.05.2018ж №199 бұйрығымен, 5-8 сыныптар 13.05.2016ж №292 қаулы, 23.11.2016ж №668 бұйрығымен, 4-9, 10-11 сыныптарда 23.08.2012ж №1080, 15.08.2017ж №485 қаулы, 15.07.2014ж №281, 18.06.2015ж №393 бұйрығымен бекітілген Орта білім берудің мемлекеттік Білім және ғылым министрлігінің жалпыға білім беру стандарты бекітілген мектепке дейінгі, жалпы орта білім берудің үлгілі оқу жоспарлары және ҚР Білім және ғылым министрінің 2013 жылғы 3 сәуірдегі №115 бұйрығына 212-қосымша оқу бағдарламалары арқылы Бастауыш білім берудің жалпы білім беретін жаңартылған оқу бағдарламасы бойынша жоспарланды. Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрлігінің 03.07.2017 жылғы №05\2948 тіркелген. 2018-2019 оқу жылында Қазақстан Республикасында жалпы орта білім беру ұйымдарында оқу процесін ұйымдастырудың ерекшеліктері туралы Ы.Алтынсарин атындағы Ұлттық білім академиясы Ғылыми кеңесімен ұсынылған 2018 жылғы 15 маусымдағы №7 хаттама, әдістемелік нұсқаулық хатқа сүйене отырып, мектептің материалдық базасына ыңғайлап 1-11 сыныптарға 2022-2023 оқу жылына арналған дене шынықтыру пәніне бағдарлама жасалынды.

Қазақстан Республикасы Мемлекет басшысының 2017 жылғы 10 наурыздағы № 17-698-3 тапсырмасын іске асыру мақсатында Қазақстан Республикасының білім және ғылым министрлігі мектепке дейінгі және жалпы білім беру департаментінің 2018 жылғы 2 шілдедегі № 11-4599 хатына сәйкес, 2020-2021 оқу жылында 1-4 сыныптар арасында дене шынықтыру сабағының әр үшінші сағатында «Футбол сабағы» енгізілді. 5-11 сыныптарда әр үшінші сағатына спорттық ойындар енгізілді.

Оқу жылының ұзартылуына байланысты қосымша сағаттарды өткен тақырыптарды қайталауға және бекітуге пайдалану ұсынылады

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығымен бекітілген. «Дене шынықтыру» пәні топтарға бөлінбей оқытылады

Мектептің педагогикалық ұжымының кеңесі шешімімен шаңғы және жүзу бөлімдерінің сағаттарын жергілікті аймақтық ерекшеліктерге және материалдық базаның жетіспеушілігіне байланысты спорттық ойындар және жеңіл атлетика, дала жарыс бөлімдеріне бөлінді.

Оқыту мақсаты:

- Қимыл қозғалыс негіздерін игеру арқылы оқушылардың дене мәдениетін қалыптастыру;
- Физикалық және психикалық қасиеттерінің толық дамуын;
- Салауатты өмір салтын ұйымдастыруда дене тәрбиесі құралдарын шығармашылық жолмен қолдану;

Оқыту міндеттері:

- Денсаулықты нығайту, ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі физикалық (дене) қасиеттерін дамыту;
- Базалық спорт түрлерінің техникалық-тактикалық іс-қимыл әдістерін жетілдіру;
- Өз денсаулықтарына ықтиярлықпен қарау, денсаулықты сақтау мен нығайту қажеттілігін тәрбиелеу;

Пәнді оқытудың негізгі міндеттері:

- Дене шынықтыру мен салауатты өмір салты саласындағы білімді қалыптастыру
- Қозғалыс біліктілігі мен дағдыларын үнемі жетілдіру жағдайында денсаулықты нығайту
- Денені шынығуын қозғалыс режимі мен кәсіби-қолданбалы дене дайындығының негізін құрайтын қозғалыс біліктілігі мен дағдыларын меңгерту.
- Бұқаралық спорттың маңызды негізін құрайтын жаттығулар техникасын жетілдіру есебінен дене қасиеттерін тәрбиелеу

Бекітемін:

Мектеп директоры:



С.Қабдрахманова

С.Қабдрахманова.

34 сағатқа арналған күнтізбелік тақырыптық жоспар 1-сынып аптасына 1 рет

р/с	Өтілетін сабақтың тақырыбы	сағаты	мерзімі
1	Қозғалмалы ойындар «Жалпы дамыту жаттығулары»	1	4.09.2024
2	Қозғалмалы ойындар «Ұшты-ұшты» ойыны	1	11.09
3	Қозғалмалы ойындар Эстафета және қозғалыс ойындары	1	18.09
4	Қозғалмалы ойындар «Көңілді сөре»	1	25.09
5	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы» ойыны	1	2.10
6	Қозғалмалы ойындар «Шеңберге тигіз» ойыны	1	9.10
7	Қозғалмалы ойындар «Доппен ойналатын ойындар»	1	16.10
8	Қозғалмалы ойындар «Алтын балық» ойыны	1	23.10
9	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	1	6.11
10	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1	13.11
11	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1	20.11
12	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	1	27.11
13	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, қара, сарымыз! жарыс сабағы	1	4.12
14	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1	11.12
15	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1	18.12
16	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1	25.12
17	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	1	15.01
18	Қозғалмалы ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	1	22.01
19	Қозғалмалы ойындар «Эстафеталық ойындар»	1	29.01
20	Қозғалмалы ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	1	5.02
21	Қозғалмалы ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	1	19.02

22	Қозғалмалы ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: «соқыр теке», «әтештер айқасы»	1	26.02
23	Қозғалмалы ойындар Мүліктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма, орамал тастау» т.б.	1	5.03
24	Қозғалмалы ойындар «Мақал – сөздің мәйегі» ойын сабақ	1	12.03
25	Қозғалмалы ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	1	19.03
26	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	1	2.04
27	Қозғалмалы ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	1	9.04
28	Қозғалмалы ойындар «Тоғызқұмалақ» ойыны		
29	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	1	16.04
30	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы»	1	23.04
31	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	1	30.04
32	Қозғалмалы ойындар «Дені саудың – тәні сау» эссе	1	14.05
33	Қозғалмалы ойындар «Аңшы мен үйрек»	1	21.05
34	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны		